



Communiqué de presse

Mai 2026

## L'île Maurice à cheval, entre plages, lagons et traditions équestres

Réputée pour ses lagons turquoise et ses paysages tropicaux, l'île Maurice possède également une véritable culture équestre, héritée de son histoire et aujourd'hui tournée vers le loisir et le tourisme.



Entre l'hippodrome du Champ de Mars à Port-Louis, les centres équestres implantés dans des environnements naturels préservés et les balades à cheval sur la plage, l'équitation s'impose comme une activité à part entière pour découvrir l'île autrement.

### Une tradition équestre ancrée dans l'histoire mauricienne



L'histoire du cheval à l'île Maurice remonte au XIXe siècle, avec le développement des courses hippiques sur l'île. Le Champ de Mars, inauguré en 1812, est aujourd'hui considéré comme le plus ancien hippodrome de l'hémisphère sud encore en activité.

Il reste un lieu emblématique de la vie sociale mauricienne.

Progressivement, la pratique s'est élargie au-delà des courses pour s'ouvrir aux loisirs et aux activités de pleine nature.

### Centres équestres et expériences nature à l'île Maurice

Plusieurs centres proposent aujourd'hui des expériences adaptées à tous les niveaux.

À l'ouest, [Cavalía](#) à Cascavelle propose cours d'équitation, balades et initiations dans un environnement naturel entre montagne et littoral.



Au sud, [le Haras du Morne](#), situé au pied du Morne Brabant classé au patrimoine mondial de l'Unesco, est reconnu pour ses balades à cheval sur la plage et son cadre exceptionnel entre lagon et montagne. Le centre propose également des séances d'équithérapie centrées sur le bien-être et la relation au cheval.

À l'est, le Domaine de l'Étoile permet de découvrir l'île à cheval au cœur d'un vaste domaine naturel de plus de 1 200 hectares, entre forêts, rivières et reliefs vallonnés.

### **Les balades à cheval sur la plage, une expérience incontournable**

Parmi les activités les plus recherchées, les balades à cheval sur la plage séduisent aussi bien les couples que les familles ou les voyageurs en quête d'expériences originales.



Réalisées au lever ou au coucher du soleil, elles offrent une immersion dans les paysages côtiers de l'île. Certaines prestations incluent également des séances photo encadrées.

La plupart des centres proposent des sorties adaptées aux débutants, accompagnées par des moniteurs spécialisés.

### **Vivre sa passion du cheval pendant un séjour au Domaine d'Anbalaba**

Le [Domaine d'Anbalaba](#) est situé dans le sud de l'île Maurice, à 200 mètres de la mer et à seulement 10 minutes du Morne Brabant.

Son équipe dédiée au bien-être des vacanciers propose des expériences sur mesure autour de l'univers équestre :

- Balades à cheval sur la plage
- Randonnées équestres en pleine nature
- Initiations avec des centres partenaires
- Séances encadrées et adaptées
- Shootings au coucher du soleil

**Ces expériences permettent de vivre l'île Maurice autrement, entre lagon, nature tropicale et activités équestres, dans un cadre préservé et authentique.**



🏡 © Domaine d'Anbalaba - Haras du Morne

---

À propos du Domaine d'Anbalaba : Le Domaine d'Anbalaba est le nouveau lieu de vie développé dans le sud-ouest de l'île Maurice. Il est le seul programme immobilier de l'île à être intégré dans un village de pêcheurs et propose à la vente des villas et des terrains à bâtir. Il offre aussi plusieurs hébergements de luxe disponibles à la location saisonnière (appartements et villas).

Contact Presse : Alison Gorrity – 06 70 73 94 79 - [alison.gorrity@anbalaba.com](mailto:alison.gorrity@anbalaba.com) - [www.anbalaba.com](http://www.anbalaba.com)