



Communiqué de presse

Novembre 2025

Les marchés de l'île Maurice : une immersion au cœur de la vie locale

Loin des clichés de carte postale, l'île Maurice révèle une dimension plus authentique à travers ses marchés traditionnels, hauts en couleur et véritables points de rencontre. Espaces d'échanges et de convivialité, ils offrent un aperçu unique de l'âme mauricienne.



Du Marché Central de Port Louis, animé du matin au soir, aux allures de bazar de Mahébourg, en passant par les foires populaires de Quatre Bornes, chaque région possède son marché emblématique. Pour les voyageurs en quête d'authenticité comme pour les résidents attachés à leur île, ces lieux de vie sont devenus des étapes incontournables.

Une invitation à découvrir couleurs, senteurs et saveurs et à explorer l'île sous un angle résolument authentique.

Le Marché Central de Port Louis, incontournable de la capitale

Le Marché Central de Port Louis est une étape incontournable pour les visiteurs souhaitant découvrir l'effervescence de la vie mauricienne au cœur de la capitale. Dès les premières heures du matin, ce marché historique devient un point névralgique de la ville.

Les habitants y viennent remplir leurs paniers de fruits et légumes fraîchement récoltés, tandis que les visiteurs parcourent les allées foisonnantes à la recherche de souvenirs authentiques. On y trouve une large diversité de produits : fruits tropicaux, épices, plantes médicinales, mais aussi artisanat local (sculptures, vannerie, textiles et objets décoratifs).

Le conseil des locaux : visitez le marché en matinée, quand les étals sont les plus fournis, et prenez le temps de déguster un jus de canne fraîchement pressé ou un dhol puri tout chaud, l'un des snacks préférés des Mauriciens.

Le marché de Mahébourg : l'authenticité du Sud-Est



À environ quarante kilomètres de la capitale, le marché de Mahébourg est tout ce que l'on attend d'un marché mauricien typique : vivant et coloré.

Installé en bord de mer, avec une vue sur la baie et les montagnes en arrière-plan, il respire la douceur de vivre du Sud et attire moins de touristes que celui de Port-Louis. En effet, c'est un marché où les habitants du coin viennent avant tout, ce qui lui confère un charme plus intime, fidèle à la vie locale.

On y trouve de tout : fruits et légumes frais, poissons du lagon, épices, poudres colorées pour les célébrations hindoues, vêtements, objets du quotidien et quelques stands d'artisanat. Le lundi est le jour le plus animé, jour de la grande foire hebdomadaire.

Le conseil des locaux : en fin de matinée, installez-vous dans l'un des petits restaurants de rue pour goûter

un curry de poisson accompagné de faratas maison.

Le marché de Flacq : un concentré de cultures

Situé à l'Est de l'île, le marché de Flacq se distingue par sa diversité et son ambiance métissée. L'un des plus grands marchés de Maurice, il rassemble toutes les communautés de commerçants.

On y trouve une grande variété de produits : fruits tropicaux, épices, vêtements à petits prix, bijoux fantaisie, encens ou remèdes naturels. Mais ce qui frappe le plus, c'est la mosaïque humaine : familles, vendeurs ambulants et touristes s'y croisent dans un ballet rythmé par rires et appels des marchands.

Le marché est également réputé pour sa section alimentaire, où les odeurs de curry, de gâteaux piments et de rotis éveillent les sens et plongent les visiteurs dans l'univers culinaire mauricien.

Le conseil des locaux : visitez-le un mercredi ou un dimanche, jours de grande affluence, pour vivre l'expérience à fond. Et surtout, négociez avec le sourire : ici, tout se fait dans la bonne humeur.

Le marché de Goodlands : typique du nord de l'île Maurice



Le marché de Goodlands est une plongée dans la vie quotidienne des habitants. Plus petit que ceux de Port Louis ou de Flacq, il n'en reste pas moins l'un des plus sympathiques.

Le vendredi et le samedi matin, les rues s'animent : les marchands s'installent et les clients affluent au rythme de la musique.

Les produits y sont souvent directement issus des champs et jardins environnants, véritable gage de fraîcheur. On y découvre de délicieuses spécialités

locales, emblématiques de la gastronomie mauricienne, comme les achards maison, les gâteaux pima, les mines frits, les boulettes ou encore les confitures artisanales. La liste est longue !

Le conseil des locaux : le marché aux épices est à ne pas manquer, une explosion de senteurs et de couleurs, où les marchands partagent volontiers leurs secrets pour réussir un bon curry mauricien.

La foire de Quatre Bornes : le paradis du textile

Chaque jeudi et dimanche, Quatre Bornes se transforme en l'une des foires les plus populaires de l'île Maurice. Locaux et visiteurs se pressent dans ce vaste marché à ciel ouvert pour dénicher vêtements, tissus, sacs, chaussures ou accessoires à prix attractifs.

L'ambiance y est conviviale et animée : échanges, comparaisons et négociations se font toujours avec le sourire. Familiale et festive, la foire propose également des stands de street food pour agrémenter la visite. Ce marché est idéal pour le shopping local ou pour repartir avec un souvenir pratique et original.

Le conseil des locaux : une visite le matin est recommandée pour éviter la foule ainsi que le port de bonnes chaussures, la foire s'étendant sur plusieurs rues.

Le marché de Rose-Belle : une immersion sans artifice

À seulement 15 minutes de l'aéroport international Sir Seewoosagur Ramgoolam (SSR) dans le sud-est de l'île, le marché du mercredi et du dimanche offre une expérience authentique et conviviale.

Les visiteurs y découvrent légumes tropicaux et fruits fraîchement coupés. On peut également chiner tissus et vêtements locaux ou simplement observer la vie du village. Le marché vit à son rythme et constitue une pause authentique dans tout programme touristique, idéal pour un détour dès l'arrivée ou avant le départ.

Le conseil des locaux : les horaires sont serrés (mercredi 08h–13h et dimanche 07h–13h) et invitent à venir tôt pour profiter pleinement de l'animation avant que le soleil ne soit trop fort.

Les marchés mauriciens reflètent toute la richesse de l'île : diversité culturelle, chaleur humaine et traditions vivantes. Qu'il s'agisse de faire ses courses, goûter un plat local, acheter un souvenir ou simplement flâner, c'est une étape incontournable pour tous ceux qui souhaitent sortir des sentiers battus et s'imprégner pleinement de la culture locale.

Le marché d'Anbalaba, création et artisanat mauricien



Le Domaine d'Anbalaba accueille un marché de créateurs et d'artisans 100% mauriciens, véritable vitrine du savoir-faire local. Rendez-vous mensuel au sud-ouest de l'île, c'est une expérience immersive, au cœur du charmant village de pêcheurs de Baie du Cap.

Dans une ambiance conviviale, face à la mer, on y retrouve des exposants qui proposent bijoux, objets de décoration, vêtements, cosmétiques bio, produits du terroir et créations artistiques. Il permet de dénicher des pépites introuvables dans les magasins de souvenirs classiques. C'est aussi une belle occasion de déguster des spécialités locales.

Un moment de partage, à l'image de ce que le Domaine d'Anbalaba souhaite incarner, l'équilibre parfait entre nature, bien-être et authenticité.

À propos du Domaine d'Anbalaba : Le Domaine d'Anbalaba est le nouveau lieu de vie développé pour les investisseurs étrangers et les acquéreurs mauriciens dans le sud de l'île Maurice. Il est le seul programme immobilier de l'île à être intégré dans un village de pêcheurs et propose à la vente des villas, des appartements et des terrains à bâtir. Il offre plusieurs infrastructures touristiques comme un écolodge, un spa, un restaurant, etc. Acteur engagé, le Domaine d'Anbalaba œuvre pour le développement économique et social de Baie du Cap à travers sa fondation ASC et travaille avec des architectes et paysagistes à la conservation de la nature tropicale endémique pour préserver l'écosystème de la région.

Contact Presse : Alison Gorrity - 0670739479 - alison.gorrity@anbalaba.com - www.anbalaba.com